

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина

О "СОГЛАСОВАНО"
 Директор
 Вид (№ ДОУ) сад
 осужденный
 Наименование ДОУ
 Вид (подпись) Р. И. Мусина

118-Бондино

Александр З. В.

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 16.12.2024г. по 20.12.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.								Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 16 декабря 24															
Завтрак															
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	67,66	57,03	44,64	39,15	253,89	218,98	1 687,96	1 456,25	49,7	42,44		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	1,47	1,47	1,42	1,42	43,81	32,86	306,98	239,86	3,08	2,32		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	18,64	0,04		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56		
Обед															
ТТК-357Н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,50	0,50	29,32	14,60	11,99	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	638,31	538,23	28,29	22,24		
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,73	3,55	3,24	2,43	13,69	10,27	102,89	77,17	12,92	9,69		
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27		
ТТК-268Н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	61,98			
Полдник															
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	82,64	47,46	47,46			
470/10	Булочка дорожная	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Ужин															
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06				
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	12,75	11,91	9,64	9,04	73,59	63,86	432,11	384,47	14,15	14,11		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00		
		152,36 руб.	120,97 руб.	69,81	54,12	64,09	51,38	232,2	191,02	1 784,92	1 442,84	108,94	84,86		
Итого стоимость питания в день															
Вт, 17 декабря 24															
Завтрак															
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,79	8,32	12,11	10,68	57,06	43,99	380,51	305,34	2,93	2,26		
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,10				
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64		
Второй завтрак															
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
Обед															
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	20,77	16,14	35,00	26,46	78,57	65,50	712,32	564,64	87,64	64,58		
				0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85		
				2,10	1,51	4,54	3,03	8,07	5,97	81,54	57,16	25,88	19,40		

Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом													
180/5	130/5	13,80	9,97	26,72	20,31	20,74	14,97	378,63	282,60	50,57	36,49		
200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84		
1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
Полдник													
698/04	150	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12		
Ацидофилин													
Ужин													
ТТК-495Н	140	33,21	25,23	12,93	10,73	79,99	65,81	569,18	460,68	14,67	14,50		
ТТК-302Н	150	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00		
ТТК-475	200	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42		
Чай полусладкий													
Хлеб "Рябинушка"													
1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	0,10	0,08		
Итого стоимость питания в день													
152,36 руб. 120,97 руб.													
Ср, 18 декабря 24													
Завтрак													
3/04		76,51	64,94	72,11	60,71	223,75	189,78	1 849,94	1 565,02	36,68	28,95		
Бутерброд с сыром													
311/04	30/5	13,20	10,52	12,36	10,38	45,16	35,16	344,66	276,12	3,50	2,74		
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом													
ТТК-198Н	200/3	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04		
Какао с молоком полусладкое													
180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72		
Второй завтрак													
707/04	100	0,50	0,50	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
Сок фруктовый разливной													
Обед													
ТТК-359Н	100	40,71	33,41	34,42	26,43	109,46	91,59	910,44	737,74	28,51	21,98		
ТТК-451	50	0,87	0,70	3,55	2,84	4,01	3,21	51,48	41,18	9,72	7,77		
ТТК-650	200/15	9,03	8,23	8,61	7,74	16,79	12,57	180,76	152,86	13,69	10,43		
ТТК-446	75	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37		
ТТК-271Н	130	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37				
Пюре из бобовых "Янтарное"													
Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок													
1/20	1/20	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41		
Хлеб "Рябинушка"													
1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
697/04	130	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37		
Молоко кипяченое													
340/04	105	18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49	0,46		
510/04	130	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39		
ТТК-475	200/15	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92				
Чай полусладкий с печеньем сахарным													
1/20	1/20	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07		
1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Полдник													
2/04	30	34,21	30	49,28	42,4	184,65	159,6	1 319,06	1 140,01	110,66	91,72		
Бутерброд с повидлом													
161/04	30/10/5	7,33	5,72	9,45	8,13	37,73	30,94	265,30	219,82	2,15	1,70		
ТТК-343Н	200	0,05	0,05	3,62	3,62	5,93	5,93	56,54	56,54	0,10	0,10		
Кофейный напиток полусладкий													
180	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98		
707/04	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62		
Сок фруктовый разливной													
20/20/10	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
132/04	50	17,33	15,66	25,86	23,26	93,10	81,20	674,52	596,75	52,30	41,59		
Салат из белокочанной капусты													
ТТК-652; 587/04	200/10	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91		
510/04	50/50	2,63	1,91	4,55	3,04	10,63	7,88	93,99	66,50	18,86	14,14		
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным													
ТТК-257Н	130	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52		
Каша пшеничная вязкая													
Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов													
1/20	1/20	0,50	0,37	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,03	0,02		
1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
Хлеб "Рябинушка"													
1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94		
698/04	150	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94		
Кефир													
130	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94		

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	С	С	
Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	
сад		сад	сад	сад	сад		сад		
270,90	210,45	302,90	235,95	1306,9	1017,2	9098,90	7014,95	228,35	
54,18	42,09	60,58	47,19	261,37	203,44	1 819,78	1 402,99	50,04	
								45,67	

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам

Мартынова

Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству

Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина